

令和4年12月26日

保護者各位

塩釜第二中央幼稚園

園長 千坂 洋子

## 冬休み中の過ごし方について（お願い）

歳晩の候、保護者の皆様には日ごろ本園の教育活動にご支援、ご協力を頂きまして心から感謝申し上げます。

先週末のお遊戯会にはご参加いただきましてありがとうございました。クリスマス寒波の影響で一日中お天気が心配でしたが学年毎の開催中は崩れることなく、無事に終了し、ひと安心しております。

さて、コロナウイルス感染の終息も見えない一年でしたが、長い二学期も駆け足で過ぎ去って行きました。夏休みに予定していた懇談会、夏祭りは日にちの変更や規模縮小に、運動会、いも掘り遠足は天気に恵まれ子ども達の笑顔が光り輝いていました。12月のお遊戯会は練習期間がギュッと詰まっているため、出来るだけ子ども達の負担にならないように取り組んで参りました。当日はお客様の前で発表出来たことが子ども達の自信となり、一人一人の大切な成長の機会になりました。保護者の皆様、温かい拍手のご声援、本当にありがとうございました。

三学期も、一日一日を大切にそして丁寧な保育・衛生管理を行うように努めてまいります。ご家庭では、冬休み中も生活習慣を崩さず規則正しい生活を心掛けましょう。

教職員も自覚を持った行動をし三学期に備える所存です。

### 〈規則正しい生活を心掛けましょう〉

- ・冬休み中は、室内でゲーム遊び、テレビなどを見て夜更かしをして過ごす生活になりがちです。インターネット使用の低年齢化も進んでいます。ゲーム機やタブレット端末など自分で扱える子も多い時代です。保護者の方がきちんと管理し時間を決めて大人の目の届く範囲で使用するようにしましょう。
- ・不規則な生活は、食生活の乱れや、睡眠不足などにつながり身体の抵抗力が弱まり風邪を引きやすくなります。早寝、早起き、朝ごはんの習慣を継続し健康な身体作りを進めましょう。
- ・朝は、遅くても普段の登園時間1時間前には起きるようにしましょう。特に年長児は4月の入学に向けて習慣付けを始めたいものです。

### 〈自分のことは自分です、そして家庭の仕事を任せてみましょう〉

- ・ 家族みんなで新しい年を迎える準備をするなかで子どもにもできる仕事を任せてみましょう。色々な仕事やその手順などを知る機会になります。家族の一員として役割を果たす喜びを味わわせ社会性を育てるチャンスでもあります。まずは、自分の持ち物やおもちゃ箱の整理、食事の準備や片付けなどお子さんと相談しながら、責任を持って取り組むようにしていくとよいでしょう。

### 〈お正月の遊びを楽しもう〉

- ・ 寒くても体を動かして元気に遊びましょう。「たこあげ」「こままわし」など正月ならではの遊びをお家の人と楽しみましょう。かるた、すごろく、トランプなどは遊びながら自然と文字や数字に興味をもつ機会にもなります。  
園からは、冬のプレゼントをお渡ししました。是非ご一緒にお楽しみください。

### 〈冬休みにやってみよう〉

- ・ 衣服の着脱、畳み方の練習や、ボタンのかけ方、ファスナー開閉も練習しておきましょう。
- ・ 年長児の皆さんは天気の良い日にお家の方と小学校までの通学路を歩いてみることをしてみましょう。

※1月の健康チェックカードもお渡ししております。体温測定をこれまで通り継続して行い健康状態把握にお役立て下さい。

冬休み明けも、健康状況に異常がないことを確認したうえでの登園をお願いいたします。保護者の皆様、今学期もご支援・ご協力本当にありがとうございました。

皆様どうぞよいお年をお迎えください。

### 【年末年始期間中の連絡先について】

幼稚園に教職員が不在になるため、緊急時のみ次の番号にご連絡くださいますようお願いいたします。

塩釜第二中央幼稚園　：　携帯電話番号　090-8920-6202

使用有効期間　：　令和4年　12月29日（木）から令和5年　1月3日（火）まで